

— DESCUBRÍ EL PODER DE SUPERARTE —

CURSO HABILIDADES PERSONALES

PARA EL ÉXITO PROFESIONAL

**7 MÓDULOS
CURSO ASINCRÓNICO**

REDEFINÍ TODO LO QUE PENSABAS ACERCA DE VOS Y TUS HABILIDADES, EN ESTE PROGRAMA INTERACTIVO, DINÁMICO Y ENRIQUECEDOR QUE TE SERVIRÁ DE GUÍA EN TU CAMINO HACIA LA EXCELENCIA.



► PERFIL DEL PROGRAMA

Un curso autogestionado de 7 módulos en los cuales el estudiante interioriza y elabora prácticas de autoconocimiento para una mayor comprensión acerca de cuáles son aquellas habilidades requeridas para sobresalir en espacios laborales y trazar con éxito su carrera profesional. La industria actual no solamente requiere de conocimientos técnicos, es importante que el colaborador tenga la resiliencia para enfrentar los entornos laborales, con los retos que conlleva el día a día.

► HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Evaluar su situación individual.
- Desarrollar y fortalecer áreas individuales de oportunidad de mejora.
- Potenciar sus hábitos básicos para un desempeño sobresaliente.
- Implementar la inteligencia emocional.
- Establecer patrones de liderazgo transformacionales.

7 MÓDULOS

MODALIDAD: VIRTUAL ASINCRÓNICO

HORAS TEÓRICAS POR MÓDULO: 2

HORAS DE DESARROLLO PRÁCTICO POR MÓDULO: 4

TOTAL DE HORAS DEL CURSO: 42

IDIOMA: ESPAÑOL

— DESCUBRÍ EL PODER DE SUPERARTE —

CURSO HABILIDADES PERSONALES

PARA EL ÉXITO PROFESIONAL

7 MÓDULOS

CURSO ASINCRÓNICO

REDEFINÍ TODO LO QUE PENSABAS ACERCA DE VOS Y TUS HABILIDADES, EN ESTE PROGRAMA INTERACTIVO, DINÁMICO Y ENRIQUECEDOR QUE TE SERVIRÁ DE GUÍA EN TU CAMINO HACIA LA EXCELENCIA.



► PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1: Habilidades personales

Módulo 2: Habilidades sociales y productivas

Módulo 3: Inteligencia emocional

Módulo 4: Liderazgo

Módulo 5: Virtudes humanas ante las crisis

Módulo 6: Bienestar y felicidad

Módulo 7: El profesional del futuro

► REQUISITOS

Se recomienda utilizar de preferencia una computadora

Se recomienda el uso de audífonos

Se recomienda acceso estable a internet



| uh.ac.cr |

uhvirtual@uh.ac.cr

