

CURSO HABILIDADES PERSONALES

TRABAJO EN EQUIPO

CONSTRUYENDO ÉXITOS JUNTOS:
FORTALECIENDO EQUIPOS Y TRANSFORMANDO
RESULTADOS



► PERFIL DEL PROGRAMA

En la actualidad se requiere de profesionales con la capacidad de poner en práctica no solamente los conocimientos teóricos de determinada carrera sino también la capacidad de la persona de sobrellevar ciertas situaciones y desenvolverse con seguridad ante un entorno laboral competitivo.

El Trabajo en equipo es hoy en día una de las habilidades requeridas y consolidadas cuando hablamos de un profesional con altos estándares. Este curso pretende fomentar en el estudiantado de la Universidad Hispanoamericana, profesionales capaces de afrontar dichos retos con miras en la excelencia académica y profesional.

► ¿POR QUÉ MATRICULAR EL CURSO DE HABILIDADES BLANDAS PARA LA VIDA: “TRABAJO EN EQUIPO” EN UH VIRTUAL?

En definitiva, este curso exclusivo de UH, te va a permitir conocer sobre la conceptualización e importancia de trabajar en equipo, también generará conciencia sobre los beneficios que esto conlleva tanto a nivel personal como laboral y por ultimo y no menos importante, se detallarán las 5 C del trabajo colaborativo y el secreto para construir un equipo eficiente.

Por este motivo, te invitamos a darte la oportunidad de conocer un poco más sobre el Trabajo en Equipo, como una habilidad blanda indispensable cuando de profesionales de calidad estamos hablando.

◀ DURACIÓN **20**
HORAS

◀ MODALIDAD:
Virtual asincrónico.

◀ IDIOMA:
Español.

◀ HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Identificar la conceptualización del término trabajo en equipo, así como la importancia de esta habilidad en el mercado laboral.
- Reconocer los beneficios del trabajar en equipo de manera exitosa.
- Fortalecer en los estudiantes de la Universidad Hispanoamericana la aplicación de las 5 C del trabajo colaborativo como medio para desenvolverse en un mercado laboral competitivo.
- Desarrollar conocimiento en cuanto a las recomendaciones para un equipo eficiente y exitoso en diferentes ámbitos de la vida cotidiana.

CURSO HABILIDADES PERSONALES

TRABAJO EN EQUIPO

CONSTRUYENDO ÉXITOS JUNTOS:
FORTALECIENDO EQUIPOS Y TRANSFORMANDO
RESULTADOS



► PLAN DE ESTUDIOS

UNIDAD 1: CONCEPTUALIZACIÓN E IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO

- 1.1 ¿Qué es trabajo en equipo?
- 1.2 Importancia del Trabajo en equipo como herramienta indispensable en la sociedad actual
 - Sentido de unión y empatía con los demás integrantes
 - Liderazgo compartido
 - Mayor aprendizaje y creatividad
 - Refuerza la responsabilidad
 - Mayor empoderamiento y compromiso
 - Fomenta habilidades sociales
 - Impulsa el trabajo multidisciplinario
- 1.3 ¿Qué es Brainstorming?
 - 1.3.1 Recomendaciones para generar un brainstorming efectivo

UNIDAD 2: BENEFICIOS DEL TRABAJO EN EQUIPO EXITOSO

- 2.1 Beneficios del trabajo en equipo:
 - Crecimiento personal y colectivo
 - Favorece la creatividad y el aprendizaje
 - Aumenta la productividad y eficacia
 - Aumenta la motivación y disminuye la preocupación/estrés
 - Promueve sentimientos de afiliación y confianza

UNIDAD 3: LAS 5 C DEL TRABAJO COLABORATIVO

- 3.1 Definición de las 5C del trabajo en equipo
 - Comunicación
 - Coordinación
 - Complementariedad
 - Confianza
 - Compromiso

UNIDAD 4: CONSEJOS PRÁCTICOS PARA CONSTRUIR UN EQUIPO EFICIENTE

- 4.1 Consejos para alcanzar de manera exitosa y eficiente resultados en un equipo colaborativo
 - Establecer metas claras
 - Fortalecer cultura de innovación y estimula la creatividad
 - Promover la comunicación asertiva y respeto mutuo
 - Lidera con el ejemplo
 - Reconoce los logros
 - Aprovecha las fortalezas de cada integrante
 - Abordaje de los conflictos de manera oportuna

REQUISITOS DE INGRESO

Este curso no tiene requisitos de ingreso. Sin embargo, este curso ha sido desarrollado para públicos jóvenes con secundaria concluida o por concluir. También para jóvenes que se encuentren en su etapa universitaria.

REQUISITOS DE SALIDA

- Aprobación de todos los módulos.
- Estar al día con el pago de las obligaciones financieras con la Universidad.
- Aprobar los requisitos académicos adicionales que la Universidad determine y cancelar los aranceles respectivos.

REQUERIMIENTOS NECESARIOS

- Se recomienda utilizar de preferencia una computadora.
- Se recomienda el uso de audífonos.
- Se recomienda acceso estable a internet.



uh.ac.cr

uhvirtual@uh.ac.cr

